



EMPOWER IO3

Komiksai – Vadovas
tēvams



EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence



Įvadas į vadovą tėvams

Šio trumpo vadovo tikslas – padėti jums, kaip tėvams, integruoti EMPOWER komiksus, įtrauktus į šeimos mokymosi priemonių rinkinį, į jūsų kasdienę veiklą ir padėti puoselėti bei skatinti teigiamus santykius jūsų šeimoje. Šis trumpas vadovas padės jums susipažinti su komiksais ir čia bus pateiktos gairės, kaip juos naudoti šeimos mokymosi aplinkoje.

Įvadas į komiksus

Empower projektas siūlo komiksų seriją vaikams nuo 8 iki 12 metų. Priemonių rinkinį sudaro 12 teminių komiksų, apie šeimos gyvenimą ir jie sudaro seriją „Kalbėjimas padaro mus stipresnius“. 6 komiksuose pateikiami scenarijai, vaizduojantys teigiamą veiklą, kuria šeimos gali užsiimti kartu, o kituose 6 komiksuose – pavaizduotos lengvos konfliktinės situacijos ir tai, kaip galima taikiai jas išspręsti su šeimos nariais. Kiekvieno komikso gale taip pat yra užduoties lapas, skatinantis vaikus išreikšti savo jausmus apie komiksuose pateiktas istorijas.

Susipažinimas su komiksais

Šiame skyriuje trumpai supažindinsime su komiksais, įtrauktais į kiekvieną skyrių, ir pateiksime keletą patarimų, kaip juos panaudoti šeimos mokymosi aplinkoje.

Laiminga šeima

Yra šeši komiksai, kurių tema „Laiminga šeima“, vaizduojantys sveiką šeimos aplinką ir teigiamą veiklą, kuria šeimos gali užsiimti kartu, kad skatintų ryšį tarp šeimos narių ir sveiką bendravimą:

1. Linksmybės prie židinio





Šis komiksas pasakoja apie šeimą, kuri virtuvėje sprendžia, ką norėtų kartu nuveikti. Kiekvienas šeimos narys turi skirtingą nuomonę dėl to, ką norėtų veikti, tačiau užuot ginčijęsi, šeimos nariai gerbia vienas kito norus ir galiausiai priima sprendimą, ką daryti, nesukeldami konflikto.

2. Iškepime ką nors skanaus

Šis komiksas pasakoja apie dvi šeimas, kurios kartu kepa namuose. Pasakojime vaikai bando nuspręsti, kokį pyragą kepti, ir kiekvienas vaikas turi skirtingą nuomonę. Kad nekiltų konfliktų, tėtis siūlo vaikams ant lapelių surašyti savo pageidavimus ir atsitiktinai ištraukti vieną. Ištraukus vieną iš vaikų lapelių, kad vėl nekiltų konfliktas, tėvas siūlo pyragą papuošti braškėmis ir šokolado drožlėmis (atsižvelgiant į kitų vaikų skonį), kad visi būtų patenkinti.

3. Didysis žaidimas

Šis komiksas pasakoja apie berniuką, kuris žais labai svarbias futbolo rungtynes ir nori, kad abu jo tėvai jį palaikytų. Deja, berniuko tėvai negali dalyvauti, nes turi labai svarbų susitikimą, ir jis susierzina. Per futbolo rungtynes jam nelabai sekasi, nes tėvų nėra šalia, kad jį padrąsintų. Staiga pasirodo jo tėvai, o Jonas pelno įvartį, kurio dėka laimimas žaidimas. Jonas labai dėkingas, kad jo palaikyti atėjo tėvai.

4. Slaptas Kalėdų Senelis

Šis komiksas pasakoja istoriją apie šeimą, nusprendusią žaisti „slaptą Kalėdų Senelį“. Kiekvienas šeimos narys gauna dovanas, kuriomis labai džiaugiasi, ir smagiai kartu leidžia laiką.

5. Nusišypsok!





Šis komiksas pasakoja apie merginą, kuri ieško būdo kaip nudžiuginti savo pusseserę Gabrielę, nes tą dieną mokykloje ji atrodė nuliūdusi. Mergaitės tėvas padeda dukrai nudžiuginti ją, siūlydamas pakviesti pernakti ir nupirkti nedidelę dovaną. Tai priverčia Gabrielę nusišypsoti, o ji supranta, kaip svarbu palaikyti ir padėti kitiems, kurie jaučiasi blogai.

6. Išgelbėjo sesuo!

Šis komiksas pasakoja apie berniuką, kuriam sunkiai sekasi matematika ir jis nerimauja, kad neišlaikys baigiamojo egzamino. Sesuo pasisiūlo padėti jam mokytis, kad jis išlaikytų egzaminą. Jis labai apsidžiaugia ir galiausiai išlaiko egzaminą. Brolis per šią istoriją sužinojo, kad kiekvienas žmogus turi gebėjimų, kurie gali būti naudingi kitiems, ir išmoko būti dėkingas už sesers pagalbą.

Konfliktiška šeima

Yra šeši komiksai tema „Konfliktiška šeima“, kuriuose pristatomos lengvos konfliktinės situacijos, kurios gali nutikti šeimoje ir parodoma kaip taikiai jas išspręsti.

1. Ožiukai

Šis komiksas pasakoja apie berniuką, kuris mano, kad nemoka spalvinti todėl susierzina, o pyktį išlieja ant šeimos narių. Jis šaukia ant sesers, kad ji žaidžia su jo žaislais. Kitą dieną jis nuverčia dekoraciją namuose ir susipyksta su mama. Galiausiai mama jam parodo, kaip teisingai susitvarkyti su pykčiu, o berniukas sužino, kad reikia kalbėti apie savo jausmus.

2. Emocijų šviesoforas





Šis komikas pasakoja apie brolių ir seserį, kurie pykstasi vienas su kitu. Jų tėvai supažindina juos su metodu, padedančiu suvaldyti emocijas. Tai vadinama „emocijų šviesoforu“, ir padeda suvaldyti emocijas ir išspręsti konfliktą.

3. Naujas šeimos narys

Šis komiksas pasakoja istoriją apie šeimą, kuri neseniai sulaukė naujo nario. Vyresnioji dukra pavydi, kad naujagimis sulaukia daugiau tėvų dėmesio ir dėl to pyksta. Mama jai paaiškina, kad pokyčiai dažnai sukelia keistus jausmus, ir taip padeda dukrai tinkamai tvarkytis su savo emocijomis.

4. Kokybiškas laikas, praleistas kartu

Šis komiksas pasakoja istoriją apie berniuką, kuris nori daugiau laiko praleisti su savo tėvu. Tėvas supyksta ant sūnaus, kai šis skundžiasi, kad jie niekada neleidžia laiko kartu, o sūnus įsitikinęs, kad tėvas jo nemyli. Jie išsprendžia situaciją, kai tėtis atsiprašo, kad visada yra labai užsiėmęs, ir sutinka daugiau laiko praleisti kartu.

5. Laiko vagis

Šis komiksas pasakoja apie berniuką, kuris dovanų iš savo tėvų gauna mobiliąjį telefoną. Berniukas nepaleidžia telefono iš rankų, o situacija tampa nevaldoma, taigi mama netrukus jį atima. Kai Džonas nebeturi telefono supranta, kaip svarbu leisti laiką su draugais.

6. Noriu šuniuko!

Šis komiksas pasakoja apie mergaitę, kuri nusiminusi dėl to, kad tėvai atsisako jai padovanoti šuniuką, nes ji nesuvokia kokia tai didelė atsakomybė. Konfliktą jie išsprendžia pasiūlydami





jai kartais prižiūrėti kaimyno šunį, o taip mergaitė gali sužinoti apie pareigas norint laikyti šunį dar prieš jį gaudama.

Kaip pritaikyti šiuos išteklius

Norint pritaikyti šiuos komiksus šeimos mokymosi aplinkoje, rekomenduojama kartu su vaiku perskaityti kiekvieną komiksą ir nurodyti jam užduoties lape nuspalvinti pseudoportretą, kuris geriausiai apibūdina jo savijautą. Kai jie tai padarys, galite kartu aptarti vaiko jausmus ir veiklą, kurią galite atlikti kartu savo šeimoje, kad paskatintumėte bendravimą ir teiktumėte pirmenybę kokybiškai praleistam laikui kartu. Taip pat naudinga pagalvoti apie kitas lengvas konfliktines situacijas, kurios gali iškilti jūsų šeimoje, tokias kaip pavyzdžiui, komiksuose pateiktuose scenarijuose, ir kaip jas galima taikiai išspręsti. Perskaite komiksus taip pat galite užduoti savo vaikui keletą savirefleksijos klausimų. Jų pavyzdžiai galėtų būti:

- Ką išmokai perskaitęs komiksą?
- Kaip šeima pavaizduota komikse išsprendė savo konfliktą?
- Jei jautiesi labai piktas, kokiais būdais gali su tuo pykčiu susitvarkyti?



EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159